

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA-2º CICLO

Anoletivo2021/2022

DOMÍNIOS		PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES		70%	ENSINO PRESENCIAL	ENSINO À DISTÂNCIA/ ENSINO MISTO
ORGANIZADORES DA APRENDIZAGEM	Atividades Físicas Evidenciar competências / capacidades de nível INTRODUÇÃO em três matérias(5ºano) e quatro matérias (6ºano), selecionadas constantes na planificação da disciplina.	50	- Observação direta nas aulas	- Testes
	Conhecimentos Revelar os conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais do Programa de EF do 2º ciclo nesta Área	10	- Provas práticas por Unidade Didática	-Trabalhos escritos
	Aptidão Física Evidenciar aptidão muscular e aptidão aeróbica encontrando-se na Zona Saudável de Aptidão Física (referência da FITescola)	10	- Testes "FITescola"	-Tarefas atribuídas
			- Prestações e trabalhos desenvolvidos pelo aluno na aula e fora dela	-Grelhas de observação da participação nas aulas
ATITUDES E VALORES		30%	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	
	COOPERAÇÃO Participação, interesse e empenho.	10	Tendo em atenção o respeito/cumprimento dos 7 princípios da Carta do Aluno o aluno deve demonstrar: - Responsabilidade e autonomia (assiduidade, pontualidade, presença do material necessário, cumprimento de prazos, iniciativa) - Relacionamento interpessoal (cortesia, cumprimento de regras de conduta, solidariedade, cooperação, respeito pela diferença) - Participação e intervenção em atividades escolares	
	RESPONSABILIDADE Pontualidade, cumprimento de tarefas,materialnecessário,preservaçãoodematerial.	5		
	RELACIONAMENTOINTERPESSOAL Respeito pelos outros, cumprimento de regras,interajuda.	10		
	AUTONOMIA Autoavaliação, hábitos e métodos de trabalho,tomadadedecisões.	5		

