

## CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA-3º CICLO

Ano letivo 2021/2022

| DOMÍNIOS   |  | PONDERAÇÃO | INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO   |   |
|--|--|------------|---|---|
| CONHECIMENTOS E CAPACIDADES  |  | 70%        | ENSINO PRESENCIAL   | ENSINO À DISTÂNCIA/<br>ENSINO MISTO   |
| <b>ORGANIZADORES DA APRENDIZAGEM</b>   | <p><b>Atividades Físicas</b></p> <p>Evidenciar competências / capacidades de nível INTRODUÇÃO em quatro matérias selecionadas (7ºano), três(oitavo), duas(9ºano), constantes na planificação da disciplina; de nível ELEMENTAR em duas matérias(7ºano) três (8ºano) e duas(9ºano) ; e uma AVANÇADO (9ºano)</p> | 50         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Observação direta nas aulas</li> <li>- Provas práticas por Unidade Didática</li> <li>- Testes "FITescola"</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Testes</li> <li>- Trabalhos escritos</li> <li>- Tarefas atribuídas</li> <li>- Grelhas de observação da participação nas aulas</li> </ul> |
|  | <p><b>Conhecimentos</b></p> <p>Revelar os conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais do Programa de EF do 3º ciclo nesta Área</p>  | 10         | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prestações e trabalhos desenvolvidos pelo aluno na aula e fora dela</li> </ul>   |   |
|  | <p><b>Aptidão Física</b></p> <p>Evidenciar aptidão muscular e aptidão aeróbica encontrando-se na Zona Saudável de Aptidão Física (referência da FITescola)</p>   | 10         |   |   |
| ATITUDES E VALORES   |  | 30%        | INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO   |   |
| <b>COOPERAÇÃO</b><br>Participação, interesse e empenho.  |  | 10         | <p>Tendo em atenção o respeito/cumprimento dos 7 princípios da Carta do Aluno, este deve demonstrar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Responsabilidade e autonomia (assiduidade, pontualidade, presença do material necessário, cumprimento de prazos, iniciativa)</li> <li>- Relacionamento interpessoal (cortesia, cumprimento de regras de conduta, solidariedade, cooperação, respeito pela diferença)</li> <li>- Participação e intervenção em atividades escolares</li> </ul> |   |
| <b>RESPONSABILIDADE</b><br>Pontualidade, cumprimento de tarefas, material necessário, preservação de material. |  | 5          |   |   |
| <b>RELACIONAMENTO INTERPESSOAL</b><br>Respeito pelos outros, cumprimento de regras, interajuda.                |  | 10         |   |   |
| <b>AUTONOMIA</b><br>Autoavaliação, hábitos e métodos de trabalho, tomada de decisões.                          |  | 5          |   |   |