INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2023

PROVA 26

3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, com base no Despacho Normativo n.º 4-B/2023, de 3 de abril, nomeadamente:

Objeto de avaliação: A prova de equivalência a frequência para o 3º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA do 7º, 8º e 9º anos tem como referência as aprendizagens essenciais e o perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória. A prova de exame permite avaliar competências através de uma prova prática. A classificação final da prova corresponde à componentes expressa em escala percentual de 0 a 100.

Características e estrutura:

1 - Desportos coletivos: avaliação em situação de exercício critério e ou em situação de jogo reduzido (3x3 ou 2x2)

1.1.Basquetebol - 30 %

1.2.Voleibol - 30 %

2 – Desportos individuais

2.1. Corrida de velocidade – 5 %

2.2. Salto em comprimento - 5 %

2.3 Ginástica de solo - 10 %

3 - Aptidão Física - 20 %

Critérios gerais de classificação: Na prova prática a classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Duração: 45 minutos

Material autorizado: Equipamento desportivo