

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA-3º CICLO

Anoletivo2023/2024

DOMÍNIOS		PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES		70%	ENSINO PRESENCIAL	
ORGANIZADORES DA APRENDIZAGEM	<p>Atividades Físicas</p> <p>Evidenciar competências / capacidades de nível INTRODUÇÃO em quatro matérias selecionadas (7ºano), três(oitavo), duas(9ºano), constantes na planificação da disciplina; de nível ELEMENTAR em duas matérias(7ºano) três (8ºano)e duas(9ºano) ; e uma AVANÇADO (9ºano)</p>	50	- Observação direta nas aulas	
	<p>Conhecimentos</p> <p>Revelar os conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais do Programa de EF do 3º ciclo nesta Área</p>	10	- Provas práticas por Unidade Didática	
	<p>Aptidão Física</p> <p>Evidenciar aptidão muscular e aptidão aeróbica encontrando-se na Zona Saudável de Aptidão Física (referência da FITescola)</p>	10	- Testes "FITescola"	
ATITUDES E VALORES		30%	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	
<p>COOPERAÇÃO</p> <p>Participação, interesse e empenho.</p>		10	Tendo em atenção o respeito/cumprimento dos 7 princípios da Carta do Aluno, este deve demonstrar:	
<p>RESPONSABILIDADE</p> <p>Pontualidade, cumprimento de tarefas, material necessário, preservação de material.</p>		5	- Responsabilidade e autonomia (assiduidade, pontualidade, presença do material necessário, cumprimento de prazos, iniciativa)	
<p>RELACIONAMENTO INTERPESSOAL</p> <p>Respeito pelos outros, cumprimento de regras, interajuda.</p>		10	- Relacionamento interpessoal (cortesia, cumprimento de regras de conduta, solidariedade, cooperação, respeito pela diferença)	
<p>AUTONOMIA</p> <p>Autoavaliação, hábitos e métodos de trabalho, tomada de decisões.</p>		5	- Participação e intervenção em atividades escolares	