

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA - SECUNDÁRIO

Ano letivo 2023/2024

DOMÍNIOS		PONDERAÇÃO	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES		80%	ENSINO PRESENCIAL	
ORGANIZADORES DA APRENDIZAGEM	Atividades Físicas Evidenciar competências / capacidades de nível INTRODUÇÃO em três matérias selecionadas constantes na planificação da disciplina e de nível AVANÇADO em três matérias	50	- Observação direta nas aulas	
	Conhecimentos Revelar os conhecimentos definidos nas Aprendizagens Essenciais do Programa de Educação Física no Ensino Secundário nesta Área	20	- Provas práticas por Unidade Didática	
	Aptidão Física Evidenciar aptidão muscular e aptidão aeróbica encontrando-se na Zona Saudável de Aptidão Física (referência da FITescola)	10	- Testes "FITescola"	
ATITUDES E VALORES		20%	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	
COOPERAÇÃO Participação, interesse e empenho.		5	Tendo em atenção o respeito/cumprimento dos 7 princípios da Carta do Aluno o aluno deve demonstrar:	
RESPONSABILIDADE Pontualidade, cumprimento de tarefas, material necessário, preservação de material.		5	- Responsabilidade e autonomia (assiduidade, pontualidade, presença do material necessário, cumprimento de prazos, iniciativa)	
RELACIONAMENTO INTERPESSOAL Respeito pelos outros, cumprimento de regras, interajuda.		5	- Relacionamento interpessoal (cortesia, cumprimento de regras de conduta, solidariedade, cooperação, respeito pela diferença)	
AUTONOMIA Autoavaliação, hábitos e métodos de trabalho, tomada de decisões.		5	- Participação e intervenção em atividades escolares	