
INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

2025**PROVA 26****3º CICLO**

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, conforme está consignado no Despacho Normativo n.º 2-A/2025, de 3 de março.:

Objeto de avaliação: A prova de equivalência a frequência para o 3º Ciclo do Ensino Básico da disciplina de EDUCAÇÃO FÍSICA do 7º, 8º e 9º anos tem como referência as aprendizagens essenciais e o perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória. A prova de exame permite avaliar competências através de uma prova prática. A classificação final da prova corresponde à componentes expressa em escala percentual de 0 a 100.

Características e estrutura:

- 1 - Desportos coletivos: avaliação em situação de exercício critério e ou em situação de jogo reduzido (3x3 ou 2x2)
 - 1.1. Basquetebol - 25 %
 - 1.2. Voleibol - 25 %
- 2 - Desportos individuais
 - 2.1. Dança - 20 %
 - 2.2. Ginástica de solo - 20 %
- 3 - Aptidão Física - 10 %

CrITÉRIOS gerais de classificação: Na prova prática a classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

Duração: 45 minutos**Material autorizado: Equipamento desportivo**